



## ЧАСТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР «ДИВО»

КОНСУЛЬТАЦИЯ ПСИХОЛОГА

### Памятка родителям «Почему с детьми важно и полезно играть?»

Игра является для ребёнка средством для выражения чувств, исследования отношений и самореализации.

Игра — символический язык для самовыражения, и игра может открыть взрослым, что пережил ребёнок, как он реагирует на то, что пережил, какие чувства испытывает. Игровая терапия:

помогает ребёнку словесно выразить свои чувства и эмоции;

помогает ребёнку выразить неосознаваемые конфликты и уменьшить эмоциональное напряжение;

расширяет круг интересов ребёнка;

является средством для работы с механизмами психологической защиты

Наблюдайте за процессом игры: как играет ребёнок, как подходит к игровому материалу, что выбирает, чего избегает?

Многие взрослые не догадываются о том, что с помощью игры с ребёнком они могут восстановить не только принимающие любящие отношения, но психическое и физическое состояние ребёнка.



НАШ САЙТ



[WWW.CENTR-DIVO.RU](http://WWW.CENTR-DIVO.RU)



МЫ В ВКОНТАКТЕ